



Weekly Report

山梨中央ロータリークラブ

Rotary International District 2620
Yamanashi Chuo Rotary Club 2016-2017

会 長	石原 満彦	副会長	田中 雅貴
幹 事	竹野 満	副幹事	田中 雅承
会 計	小池 章治	会 報	田中 雅承

事務所 〒409-3812
山梨県中央市乙黒 158-2 (山梨ビジネスパーク(株) カルク内)
TEL 055-273-5344 URL <http://yamachuo-rc.net/>
FAX 055-273-8010 E-mail rotary@yamachuo-rc.net

2016~2017 RI 会長 ジョンF.ジャーム
第2620地区 ガバナー 生子 哲男
【例会日】毎週金曜日 12:30~13:30
【例会場】(株)カルク (055-273-5344)

2016年 11月 4日 第1744回例会

本日のプログラム

会員卓話 樋貝 浩久会員

会長挨拶

「すごくお手軽に世界に

貢献する方法」

会長 石原 満彦

皆さんこんにちは。それで今日の挨拶文のネタは何にしようかなあと思いながらタペー生懸命ない頭で考えまして、本日は「すごくお手軽に世界に貢献する方法」と題してお話してみたいと思います。

世界には、飢えている人々が数十億人いると言われています。一方で日本ではまだ食べられる食品廃棄物年間排出量は、事業系300~400万トン、家庭系200~400万トン。世界の食料援助総量470万トンをはるかに上回る量になります。

日本のスーパー等を入れないでコンビニで廃棄される食品だけで、世界中の飢えている人の分が賄えるそうです。

この廃棄される食品を少しでも減らす方法があります。廃棄される食品が少しでも減れば、回りまわって、それが世界の飢餓を減らす方向になっていきます。

私の妻もそうですが、皆さんというか特に主

婦の方たちは買い物をする時、例えば卵とか牛乳とか買う時には必ずラベルをチェックして、少しでも賞味期限が長い新しい日付の物を大抵、棚の奥から引っ張り出して選んでいるのではないかと思います。それが賢い消費者というものだと思われている方も多いのではないのでしょうか。

ところが、皆が皆そうすることによって、スーパーの棚の手前にある、若干賞味期限が短い物達は選ばれずに売れ残り、やがて廃棄コースに乗せられる物も、その中から発生します。つまり、なんと賢い消費者達が食品廃棄物を増やすお手伝いをしているのです。

ですから買い物をする時は、棚の手前にある賞味期限が短めの物から買ってあげる事が廃棄される食品を減らす事に繋がります。ということでぜひ買い物する時は、今日明日食べる分だけ棚の手前から取って買ってあげましょう。

それと仮に、ある程度保管しておいても大丈夫です。賞味期限を異常に気にする人もいますが、あんなものは凄く期限に余裕を見ているからシビアに気にする必要はありません。しかも日本の加工食品は添加物、保存料がたっぷり入っているので、ちょっとやそっとじゃ腐らないようになっています。

食品が廃棄されることにより、その食材の動植物の命、加工や流通に関わった人々の労力、

それらが、全くの無駄になります。殺された側は100%無駄死になってしまいます。食べて、ちゃんと皆さんも成仏させてあげてください。

そんなことでわざわざボランティアをしに行かなくても、これだけのことで、すごくお手軽に世界に貢献する事になります。

ですから皆さんもぜひこのことを意識しながら買い物をしてみてください。

幹事報告 幹事 竹野 満

1. 国際ロータリー日本財務室より11月のロータリーレートの連絡がありました。
11月のレートは1ドル102円です。
2. 青少年奉仕委員会より「ふるさと描く絵画展」の最終審査ご苦労様でした。
現在、入選致しました児童の所属保育園・幼稚園・小中学校へ、入選者の年齢・名前等の確認と表彰式の日時を併せて連絡を致しました。
3. 例会変更のお知らせ
☆甲府東ロータリークラブ☆
11月18日(金)は「特別休会」

前回の例会記録

第1743回 出席報告

会員数	免除	出席者	欠席者	出席率	メイクアップ	前回の修正出席率
11名	0名	9名	2名	80%	3名	100%

届出欠席者 鮎川 一明君 原田 哲君

届出失念者 なし

出席免除者 なし

メイクアップ 林 美喜枝君 遠藤 一郎君
小池 章治君

ピジター なし

備考 なし

ニコニコBOX

- 前回欠席し、ご迷惑をおかけ致しました。
林 美喜枝

★ 会員卓話 ★

「健脳で認知症を防ぐ(2)」

遠藤 一郎会員

その為には、朝食を抜かないように、一日に3、4回、腹八分の食事をするのがベストとの事です。

健康食品は、胚芽付きの穀類、豆類、木の実やナッツ類、豚肉、レバー、ウナギ、アナゴ、青背の魚、乳製品、卵などです。中でも、ご飯と大豆および大豆製品はベストの組み合わせ。ご飯とみそ汁、納豆、卵、ノリ、小魚という日本の朝食は、素晴らしい健康食と言えます。

脳が空っぽになって、あくびや居眠りが出るときには、ミルクたっぷりのココアを飲むのも良いでしょう。ジャコとナッツのおやつや、チーズを食べるのも脳活性のプラスになります。

何歳になっても、脳を空っぽにしないように、「元気脳」を維持する事が認知症の予防の一つと言われます。(終)

★ 職業奉仕卓話 ★

「恩がえし(3)」

比嘉 昇先生

だが、子ども館でスタッフや他の子どもたちと遊びや行事や学習を通じて馴染んでいくうちに、いつの間にかどの子の表情も豊かに柔らかくなっていくのを発見するにつけて、「こんなに元気な子たちがなぜ、学校に行けないのだろう」と、わが眼を疑うことはしょっちゅうある。子ども館にやってくるお客さんたちが異口同音に発する「この子たち本当に不登校なのか」という表現からもそれは裏づけることができる。

強制も威嚇も命令形もない。その子その子が納得して動き出すのを待ちながら、時期が来れば自分が本当にやりたいことから始める子ども館流の教育方針の中で、安心して、自分の素顔を出し始めるのだ。(続く)

次回のプログラム 11月11日(金)

会員卓話 竹野 満会員