

山梨中央ロータリークラブ

Rotary International District 2620
Yamanashi Chuo Rotary Club 2015-2016

事務所

〒409-3812

山梨県中央市乙黒 158-2 (山梨ビジネスパーク (株)カルク内)

TEL 055-273-5344 URL <http://yamachuo-rc.net/>
FAX 055-273-8010 E-mail rotary@yamachuo-rc.net



世界への
プレゼントになろう

Weekly Report

会長 樋貝 浩久

副会長 石原 満彦

幹事 田中 雅承

副幹事 小池 章治

会計 田中 雅貴

会報 石原 満彦

2015~2016 RI 会長
K.R. "ラビ"ラビンドラン

【例会日】
毎週金曜日 12:30 ~ 13:30

第 2620 地区 ガバナー
野口 英一

【例会場】
(株)カルク (055-273-5344)

2016年 5月 27日 第1723回例会

本日のプログラム

クラブ協議会 次年度計画発表

会長挨拶

「五月病を解消する、

3つの風水ポイント」

会長 樋貝 浩久

“五月病” = “やる気が出ない”のはなぜ？

4月は何かと新しい環境に身を置くことが多く、知らず知らずのうちに気を張っています。

5月になると、その新しい環境にも慣れてきて、気が緩んでしまうんですね。普段より頑張り過ぎていたぶん、5月はこの“緩み”の反動が大きく“4月ほど頑張れない” = “なんだかやる気が出ない”という流れに。

環境の変化がなかった方でも、“木の芽どき”という季節の変わり目は気持ちが不安定になりやすい傾向があります。風水的には家の汚れもやる気に作用すると言われてるので、“やる気が出ない”と感じたら、家のお掃除をして空気の流れを変えてみるといいでしょう。

“やる気が出ない日”は、何もしないのが1番です。やる気が出ない日に頑張ろうとすればするほど、物事が悪い方向に進んだり、空回りをしてしまったりするもの。仕事や学校など、しなければならぬことだけを淡々とこなす

ようにしましょう。

独り言のように「私はできる、そのうちうまくいくわ!」と、あえて大袈裟なくらい前向きなことばかりを言うようにしましょう。やる気のない自分も可愛い自分です。お守りとして、半紙などの白い紙に包んだ塩を、体の左半身のポケットなどに入れて持ち歩くと、嫌な気持ちになる元を跳ねのけてくれるそうです。効き目は1週間なので、忘れず交換してくださいね。

“五月病”を解消する、風水ポイントは？

◎風水ポイント1

心と身体の元気を保つために、玄関、トイレ、お風呂、キッチンなどの水周りは常に綺麗にしておきましょう。見た目だけではなく、この時期は特に配管にも注意が必要です。配管に溜まっている汚れや匂いも、こまめにチェックしてくださいね。

◎風水ポイント2

1週間に1回は、ハンカチ、パンツ、なんでもいいので赤いものを身につけましょう。赤はやる気を導いてくれます。

◎風水ポイント3

嫌な気を吸い取ってくれる、観葉植物や生花を飾るようにしましょう。位置はとくに問いませんので、枯れたら処分することを忘れないようにしてください。

元気に過ごせる、パワーチャージフードは、

元気の素である“お肉”をたくさんいただくようにしましょう。また、何かを生み出したときには“卵”を口にするると良いアイデアが生まれやすくなります。

基本的に、トマトや皮を剥かないりんごなどの赤いものは、自然のパワーを持っていると言われ、人間が口にする食べ物には、それぞれ固有のパワーが備わっていますので、お食事をされる時「あなたのパワーをいただきますね」と、感謝の気持ちを口にしてからいただくという様です。この季節ならではの“気”を上手に整えて、心身共にパワーチャージしましょう！

幹事報告

幹事 田中 雅承

1. 本日は山梨第3分区千野秀一ガバナー補佐に、最終クラブ訪問へご出席頂いております。また、米山奨学生の駱 予倩さんにも、お出で頂いております。後程、千野ガバナー補佐より指示伝達等のお話を頂きます。

駱 予倩さんには近況報告を頂きます。宜しくお願い致します。

2. 4月24日（日）から26日（火）の、神戸方面へのクラブ旅行をご苦勞様でした。

樋貝浩久会長と石原満彦親睦委員長のご手配により、楽しい、思い出に残る旅行になりました。有難うございました。

3. 5月8日（日）に行われました、「山梨第3分区I・M」の参加をご苦勞様でした。

次年度は当クラブが「ホストクラブ」で行います。宜しくお願い致します。

4. 第2620地区野口英一ガバナーより「第2720地区熊本地震義援金」を、大勢の方をお願いして頂きたいとの事です。

山梨第3分区千野ガバナー補佐の指示に従って下さいとの事です。

5. ロータリーの友事務所より「ロータリーの友5月号」と、野口ガバナー事務所より「ガバナー月信 No.11」が届いて

おりますので、配布致しました。

6. RI日本財務室より5月のロータリーレートのご連絡を頂きました。

1ドル110円との事です。

7. 例会変更のお知らせ

☆甲府西ロータリークラブ☆

5月19日（木）は「特別休会」

☆甲府南ロータリークラブ☆

5月31日（火）は「特別休会」

☆甲斐ロータリークラブ☆

5月30日（月）の例会は「さくらんぼ狩り例会」の為 日時・会場の変更

日程：6月2日（木）

点 鐘：午前11時

会 場：「塩谷園」

南アルプス市榎原 321

TEL：055-285-3950

前回の例会記録

第1722回 出席報告

会員数	免除	出席者	欠席者	出席率	メイクアップ	前回の修正出席率
11名	0名	11名	0名	100%	2名	100%

届出欠席者 なし

届出失念者 なし

出席免除者 なし

メイクアップ 原田 哲君 小池 章治君

ビジター 米山奨学生 駱 予倩さん

甲府RC 山寺 戦治様

備考 なし

ニコニコ BOX

- IMご苦勞様でした。 田中 雅承
- 駱さん、ようこそ。 林 美喜枝
(2口)

(紙面の都合上、山梨第3分区IMの記事は次回になります)

次回のプログラム 6月3日（金）

事業報告（1）クラブ奉仕、

IT推進・広報