

# 山梨中央ロータリークラブ

Rotary International District 2620  
Yamanashi Chuo Rotary Club 2015-2016

事務所

〒409-3812

山梨県中央市乙黒 158-2 (山梨ビジネスパーク (株)カルク内)

TEL 055-273-5344 URL <http://yamachuo-rc.net/>

FAX 055-273-8010 E-mail [rotary@yamachuo-rc.net](mailto:rotary@yamachuo-rc.net)



世界への  
プレゼントになろう

## Weekly Report

会 長 樋貝 浩久

副会長 石原 満彦

幹 事 田中 雅承

副幹事 小池 章治

会 計 田中 雅貴

会 報 石原 満彦

2015~2016 RI 会長  
K.R. "ラビ"ラビンドラン

【例会日】  
毎週金曜日 12:30 ~ 13:30

第 2620 地区 ガバナー  
野口 英一

【例会場】  
(株)カルク (055-273-5344)

2015 年 9 月 18 日 第 1692 回例会

### 本日のプログラム

会員卓話 遠藤 一郎 会員

### 会長挨拶

#### 「汗のかき方で分かる病気のサイン」

会長 樋貝 浩久

暑い日が続く、汗をかく場面が増えてきました。自分の汗のニオイや量、汗じみなどはやっぱり気になるものですが、注意すべきは『かくべきときに、適量をかいているかどうか』です。

汗と体調管理には深い関係があり、体調のバロメーターとして認識することが重要です。

汗は、『汗腺(かんせん)』という部位からでます。汗腺は『エクリン汗腺』と『アポクリン汗腺』の2種類があります。

「頭、顔、背中、手足を中心に全身にある『エクリン汗腺』から出る汗の主成分は水で、酸性で汗孔(かんこう)から排出され基本的に無臭です。一方、わきの下や脇(まぶた)、鼻、耳の穴、乳首周辺、へそまわり、陰部などに多く存在する『アポクリン汗腺』から出る汗はアルカリ性で水分が少なく、脂肪やタンパク質、アンモニアなどを含んだ粘り気ある汗が毛穴から出ます。無臭ですが肌の細菌が感染し分解されると脂肪酸になりニオイを出します。これが黄色い汗じみや腋臭症(わきがしょう)の原因と

なります。

また、汗のかき方でも3種類に分類できます。

- (1) 体温を調整するためにかく温熱性発汗
- (2) 緊張したときや不安を感じたときにかく精神性発汗

- (3) 辛い物を食べたときに顔にかく味覚性発汗

これらは心配のいらぬ発汗ですが、突然、大量の汗に見舞われたり、誰もが汗をかいているのにひとり汗をかけない場合や、かくべきタイミングで適量の汗が出ていない場合は、病気などの危険サインかもしれないです。

#### 【更年期症状】

『ほてり』と『汗』が気になる場合は、汗を抑える働きがある女性ホルモンのエストロゲンの欠乏に伴う更年期症状が考えられます。妊娠中に汗が増えるのも同じ原因。症状がひどく睡眠にも支障をきたす場合は、ホルモン補充治療をおこなきましょう。

#### 【低血糖】

『寒気』を感じ『冷や汗』が出る場合は、低血糖を疑いましょう。肌が冷え、後頭部の生え際に汗をかき、震え、吐き気、めまいなども起こる。すぐに飴やジュースなどで糖분을補給しないと危険です。

#### 【熱中症】

『暑いのに汗が出ない』場合には重度の熱中症の可能性があり、体温が40度を超えると、命

## 前回の例会記録

### 第1691回 出席報告

会員数	免除	出席者	欠席者	出席率	メイクアップ	前回の修正出席率
11名	0名	8名	3名	72%	2名	100%

も危ない状態です。日陰に運び、霧吹きで身体を冷やし、水分を補給するなどを、速やかに行ってください。特に子どもやお年寄りには汗が少ないので熱中症のリスクが多いです。

#### 【ストレスや悩み】

いつもより汗のニオイが強い場合は、ストレスや悩みがあると考えられますので、ストレスをためないようにしましょう。

#### 【甲状腺機能亢進(こうしん)症などの病気】

甲状腺機能亢進症、褐色細胞腫、パーキンソン病、結核、リンパ腫にかかっていたり、その疑いがあると、思った以上に汗をかくことも。『甲状腺機能亢進症』は、甲状腺のホルモンが出すぎると死に至ることもあります。

#### 【原発性多汗症】

“何の理由もないのに、大量の汗が出る”となれば、『原発性多汗症』を疑ってください。日常生活に支障が出て、持っている紙が手に張りついたり、握手をためらうようになっていたり、服は汗じみで汚れ、ニオイが気になります。わき下の多汗症を抑えるには、ボツリヌス毒素治療が有効ですが、ワキガも伴う場合には、マイクロ波照射(しょうしゃ)治療で、制汗(せいかん)・消臭両方の治療を行うことができます。

汗のニオイや量を知り、健康には気を付けましょう。

#### 幹事報告

#### 幹事 田中 雅承

1. 本日は米山奨学生の駱 予倩さんをお迎えしての例会に成ります。皆さん宜しくお願い致します。
2. 2014～2015年度第2620地区岡本一八ガバナーより、田中雅承会員に「クラブ・ビルダー賞」の表彰状が届いておりますので、樋貝会長より後程、授与をお願い致します。
3. 例会変更のお知らせ  
紙上の都合により、別紙にてお知らせ致します。

**届出欠席者** 原田 哲君 小池 章治君  
林 美喜枝君

**届出失念者** なし

**出席免除者** なし

**メイクアップ** 田中 雅承君 樋貝 浩久君  
**ビジター** 鹿児島東RC 上野 欣一様  
米山奨学生 駱 予倩さん

**備考** なし

#### ニコニコ BOX

- 本日は、会長の活躍するお姿を直に目にしたく参りました。田中幹事さんにクラブ運営のアドレスをいただきました。スマイル(にこにこ)させていただきます。

鹿児島東RC 上野 欣一様

- ようこそ、鹿児島から！

樋貝 浩久 田中 雅承  
竹野 満 田中 雅貴

#### ☆「認証状伝達」☆

国際ロータリー財団より石原 満彦会員に、「ポールハリスフェロー」の認証状とバッジが送られ、8月28日(金)の例会に於いて樋貝浩久会長より認証状伝達式が行われ、会員より祝福の拍手を受けました。

誠におめでとうございます。



次回のプログラム 9月30日(水)  
野口ガバナー公式訪問 合同例会

※別紙：例会変更のお知らせ※

☆甲斐ロータリークラブ☆

9月21日（月）は祝日のため「休会」

10月5日（月）の例会は「ガバナー公式訪問例会」の為  
会場の変更

点 鐘：午後6時30分

会 場：「甲府富士屋ホテル」（市内8クラブ合同）

TEL:055-253-8111

☆甲府シティロータリークラブ☆

9月30日（水）は「特別休会」

10月7日（水）の例会は「ガバナー公式訪問例会」の為  
日時・会場の変更

日 程：10月5日（月）

点 鐘：午後6時30分

場 所：「甲府富士屋ホテル」

☆南アルプスロータリークラブ☆

9月23日（水）は「特別休会」

☆甲府城北ロータリークラブ☆

10月6日（火）の例会は「ガバナー公式訪問例会」の為  
日時・会場の変更

日 程：10月5日（月）

点 鐘：午後6時30分

場 所：「甲府富士屋ホテル」

☆甲府南ロータリークラブ☆

10月6日（火）の例会は「ガバナー公式訪問例会」の為  
日時・会場の変更

日 程：10月5日（月）

点 鐘：午後6時30分

場 所：「甲府富士屋ホテル」1階

10月20日（火）の例会は「職場訪問例会」の為  
会場の変更

点 鐘：午後12時30分（食事12時）

場 所：「協同組合ファッションシティ甲府」

以 上