

山梨中央ロータリークラブ

Rotary International District 2620
Yamanashi Chuo Rotary Club 2015-2016

事務所

〒409-3812

山梨県中央市乙黒 158-2 (山梨ビジネスパーク (株)カルク内)

TEL 055-273-5344 URL <http://yamachuo-rc.net/>

FAX 055-273-8010 E-mail rotary@yamachuo-rc.net



世界への
プレゼントになろう

Weekly Report

会 長 樋貝 浩久

副会長 石原 満彦

幹 事 田中 雅承

副幹事 小池 章治

会 計 田中 雅貴

会 報 石原 満彦

2015～2016 RI 会長
K.R. "ラビ"ラビンドラン

【例会日】
毎週金曜日 12:30～13:30

第 2620 地区 ガバナー
野口 英一

【例会場】
(株)カルク (055-273-5344)

2015 年 7 月 24 日 第 1684 回例会

本日のプログラム

卓話 田中 雅承 会員

会長挨拶

「毒の食べ物」

会長 樋貝 浩久

本日は、千野 秀一ガバナー補佐、清水 健雄ガバナー補佐事務局長様、ようこそいらっしゃいました。本日の小ネタは「食べると体に危険の恐れのある物」です。

◎身近な食材5つ◎

ふぐは毒を持つ魚で、誤った部位を食べてしまうととても危険ですが、それと同じように、口にすると危ない食べ物が私たちの身の回りには意外とたくさんある様です。そんな食べ物の中には、トマトやじゃがいもといった、身近なものまで……。食中毒が気になるシーズンを前に、知っておきたいそんな食べ物5つをご紹介します。まずは、

■ 1 : トマト

トマトの茎やヘタにはグリコアルカロイドという毒性の成分が含まれています。未熟な果実にも含まれている可能性があり、食べ過ぎてしまうと腹痛などの症状を引き起こす場合があります。食べる時は熟したものを選び、しっかりヘタを取るようにしましょう。

■ 2 : じゃがいも

じゃがいもの芽や葉にはアルカロイドという成分が含まれており、これが危険。緑色っぽくなった皮や芽の部分に多く含まれることがあるので、これらはしっかり取り除いてから料理するようにしてください。

■ 3 : 貝

ホタテ貝、ムール貝、牡蠣(かき)、アサリなどの2枚貝は要注意。ふぐ毒と同じような麻痺を起こすもの、下痢や嘔吐(おうと)を起こすものなど、貝類は多種類の危険な成分を含むことが多くあるので、新鮮なものを購入するようにしましょう。

■ 4 : ピーナッツ

ピーナッツやピーナッツの加工品であるピーナッツバターなどから、アフラトキシンというカビが検出されることがあり、日本でこのアフラトキシンが検出されたものは輸入物のみで、いずれも微量であると東京都福祉保健局が発表していますが、しかしアフラトキシンの中には強い発がん性を持つものもあるため、ピーナッツ好きの方は食べ過ぎには気を付けたいところです。

■ 5 : サバ・アジ・イカ・イワシ・サンマ

アニサキスという寄生虫が、これらの魚の内臓に寄生している場合があります。寄生虫は内臓から筋肉に移動することが知られていて、死滅

(しめつ)しないまま食べてしまうと腹痛や嘔吐を引き起こします。

内臓を生食(せいしょく)しないで、内臓を取り除くほか、マイナス20度で24時間以上冷凍したり、70度以上でしっかり加熱すると寄生虫は死滅しますので、新鮮なものを購入して十分に加熱処理するようにしましょう。

以上の物は、食中毒が気になる季節や体調がすぐれないときは特に、避けたほうが無難です。

新鮮な食材を購入し、自宅でも長期間保存し過ぎず、しっかり下処理を行ってから食べるようにしましょう。…以上になります。

7. 例会変更のお知らせ

☆甲府シティロータリークラブ☆

7月29日(水)は「特別休会」

☆甲府シティロータリークラブ☆

7月29日(水)の例会は「納涼家族夜間例会」の為 会場の変更

点 鐘：午後6時30分

会 場：レストラン「ニューポート」

8月5日(水)の例会は「花火大会清掃例会」の為 日時・会場の変更

点 鐘：午前5時40分

会 場：JAクリスタルホール駐車場
(神明の花火大会ゴミ拾い・清掃)

前回の例会記録

第1683回 出席報告

会員数	免除	出席者	欠席者	出席率	メイクアップ	前回の修正出席率
11名	0名	9名	2名	81%	3名	100%

届出欠席者 原田 哲君 小池 章治君

届出失念者 なし

出席免除者 なし

メイクアップ 原田 哲君 田中 雅承君
樋貝 浩久君

ビジター なし

備考 なし

ニコニコ BOX

- 初めて参りました。一年間宜しく。
ガバナー補佐 千野 秀一様
- 第3分区ガバナー補佐事務局を務めます。
一年間宜しくお願ひします。
事務局長 清水 健雄様
- 千野 秀一ガバナー補佐、清水 健雄事務局長、第1回目の「クラブ訪問」ご苦労様です。
田中 雅承 樋貝 浩久
田中 雅貴 竹野 満
遠藤 一郎 林 美喜枝
鮎川 一明 笹本 哲翁

幹事報告

幹事 田中 雅承

1. 本日は、山梨第3分区千野秀一ガバナー補佐と、清水健雄事務局長にお出で頂いての「クラブ訪問」です。宜しくお願ひ致します。
2. 「第24回峡中ジュニアサッカーフェスティバル」は計画通り、8月15日(土)・16日(日)に「玉穂ふれあい広場」、他4会場に於いて行います。当日午前7時30分より「早朝例会」も併せて行いますので、宜しくお願ひ致します。
3. 田中会計より、今年度上半期の「会費」の納入を7月31日(金)迄にお願ひ致します、との事です。宜しくお願ひ致します。
4. 次回7月24日(金)の例会は米山記念奨学生 駱 予倩さんが出席致しますので、歓談を宜しくお願ひ致します。
5. 第2620地区ロータリー財団委員会より、今年度のロータリー財団補助金の確定通知が本部より遅れていますので、もう少しお待ち下さいとの連絡がありましたので、お知らせ致します。
6. 公益財団法人ロータリー米山記念奨学会より「ハイライトよねやまNo.184」が届いておりますので、回覧致しました。

次回のプログラム 7月31日(金)

納涼親睦夜間例会 於・新寿し